



## I det här numret:

Ledare . . . . . 1  
Föreningsträff . . . . . 1

Bidrag 2008 . . . . . 2  
Föreningsuppgifter . . . . . 2

Ny hemsida. . . . . 3  
Info Skåneidrotten . . . . . 3

Internetlösningar . . . . . 4  
Nattvandrare . . . . . 4  
Fritidslägret 2007. . . . . 4

Budget 2008-2010 . . . . . 5  
Arvsfonden . . . . . 5  
Om infobladet . . . . . 5  
Tyck till. . . . . 5

Bilagor: Blanketter för  
lokalbidraget och  
verksamhetsbidraget

## Fritidsförvaltningen

Lt. Granlunds väg 12  
281 52 HÄSSLEHOLM  
Tfn: 0451-26 82 02  
Fax: 0451-26 82 13  
E-post: fritidskontoret@  
hassleholm.se

[www.hassleholm.se](http://www.hassleholm.se)

# FRITIDSINFO 2-2007

## Faror och fördelar med styrketräning för barn!

**S**tyrketräning för barn är ett omdebatterat och känsligt ämne. Frågan har studerats av Michail Tonkonogi, medicine doktor, docent i fysiologi och universitetslektor i medicinsk vetenskap vid Högskolan Dalarna och testlaboratoriet LIVI. I tidningen Svensk Idrottsforskning nummer 1/2007 presenterade Tonkonogi sin studie.

Sammanfattningsvis kan man säga att de senaste forskningsrönen tyder på att **styrkeövningar med vikter eller styrketräningsmaskiner under ledning av välutbildade tränare är en trygg och säker träningsform**, som inte påverkar barnens tillväxt och mognad negativt.

Med tanke på de positiva effekter som styrketräning medför för barn bör styrkeövningar i olika former vara en del av allsidig, varierad och framförallt rolig och för barnens förutsättningar anpassad träning. Läs mer på: <http://www.svenskidrott.se/tidningen/t2.asp?p=1400561>

*Stefan Larsson, Fritidschef*

## Välkommen till föreningsträff!

**F**ritidsförvaltningen bjuder härmed in samtliga föreningar inom fritidsnämndens ansvarsområde till föreningsträff i T4-matsalen (lilla salen). Träffen beräknas pågå i två och en halv timme. I pausen serveras frukt och dryck. Ingen föranmälan krävs. Under första passet kommer **fritidsförvaltningen** att informera om:

- ▶ Nya bidragsregler (lokalbidrag och utmärkelse)
- ▶ Närvarokort och sammanställningar digitalt
- ▶ Bidrag och bokningar på internet
- ▶ Qpoolens framtid
- ▶ Nya hallar 2008
- ▶ Utbildningar

Under pass två, kommer **Skåneidrotten** att informera om samtliga bidrag som går att söka som idrottsförening, om hur föreningar kan arbeta för att få en diplomerad alkohol- och drogpolicy samt om:

- ▶ Ledarförsörjning i föreningen
- ▶ Idrottslyftet
- ▶ Utbildning av ordförande, sekreterare och kassör



**Välkommen till föreningsträff**  
T4-matsalen (lilla salen)  
**onsdagen den 5 december kl. 18.30**





# FRITIDSINFO 2-2007

## Bidrag 2008

**F**ritidsnämnden beslutade i oktober 2007 om förändringar av bidragen till föreningar i Hässleholms kommun.

### Verksamhetsbidrag 2008

Ansökan görs på särskild blankett (bifogas) och insänds till fritidskontoret senast den **15 februari 2008**. Den skall innehålla en sammanställning på fak-tiskt genomförd verksamhet 2007.

Delutbetalning 1 sker i månadsskiftet **maj/juni** och delutbetalning 2, i månadsskiftet **oktober/november** 2008.

Vid för sent inlämnad ansökan, minskas bidraget med 10 %. Kommer ansökan in efter den 30 april får föreningen inget bidrag. Blanketten finns också på vår hemsida [www.hassleholm.se](http://www.hassleholm.se).

### Lokalbidrag 2008

**Föreningar med egna anläggningar kan från och med 2008 få bidrag för anställd vaktmästare (större anläggning och minst 75% tjänstgöringsgrad) samt höjt maxbelopp för verksamhetslokaler med 50 % om föreningen har fler än 5 000 deltagartillfällen på sin anläggning.**

Ansökan görs på särskild blankett (bifogas) och insänds till fritidskontoret senast den **15 februari 2008**.

Utbetalning sker i månadsskiftet **maj/juni** 2008.

Vid för sent inlämnad ansökan, minskas bidraget med 10 %. Kommer ansökan in efter den 30 april får föreningen inget bidrag. Blanketten finns också på vår hemsida [www.hassleholm.se](http://www.hassleholm.se).

Förvaltningen har för avsikt att använda samma pro-centsatser som utfallet av lokalbidraget 2007, nämligen:

- ▶ Bidrag för **fast arrende eller årshyra** utgår med riktvärdet 50 % av 2007 års kostnad.
- ▶ Bidrag för **driftskostnader** utgår med riktvärdet 75 % av 2007 års kostnad.
- ▶ Bidrag för **övriga driftskostnader** utgår med riktvärdet 80 % av 2007 års kostnad.
- ▶ Bidrag för **energibesparande åtgärder** utgår med 40 % av 2007 års kostnad. (Maxbelopp 16 000 kr.)
- ▶ Bidrag för **anställd vaktmästare** betalas ut med max 30 000 kr om föreningen haft fler än 5 000 deltagartillfällen på sin anläggning. Bidraget skall ses som ett ökat driftsbidrag till följd av föreningens höga driftskostnad på grund av anläggningens storlek.
- ▶ Bidrag för **bowlingklubbers tränings- och seriekostnader** inom Hässleholms kommun betalas ut med 50 % av 2007 års kostnad.

### Ledarstipendium

Fritidsförvaltningens ledarstipendium 2007 tilldelades **Hans Klang och Madelene Svensson, HAIS**. De kommer att bli uppvaktade på Hässleholms Galakväll den 9 november i Kulturhuset.

Ansökan om 2008 års ledarstipendium skall vara fritidsförvaltningen tillhanda senast den **1 augusti 2008**.

### Fritidsförvaltningens utmärkelse

Inriktning av utmärkelsen har ändrats till att uppmärksamma **en kvinnlig och en manlig prestation**.

Förslag med motivering kan lämnas av förening, föreningsmedlem eller allmänhet och skickas till fritidsförvaltningen **senast 15 oktober 2008**.

Uppvaktning sker i samband med Hässleholms Galakväll i Kulturhuset.

## Utskick av föreningsuppgifter 2008

**S**om vanligt skickar vi ut ett registerutdrag till samtliga föreningar i vårt föreningsregister i anslutning till den månad föreningen har sitt årsmöte. I det följbrev som då bifogas, framgår hur blanketterna skall fyllas i och vilka handlingar som skall skickas tillbaka.

Nytt för 2008 är att förening som bara vill finnas i registret, (inte söker bidrag eller vill ha föreningstaxa vid förhyrning) inte behöver bifoga **verksamhetsplan och budget**. Föreningen behöver inte heller vara ansluten till en riksorganisation.



# FRITIDSINFO 2-2007

## Ny hemsida

I månadsskiftet oktober/november kommer kommunen att lansera sin nya hemsida. Syftet med den nya webbplatsen är att förbättra tillgängligheten för kommunens invånare och besökare. Här finns aktuell information för dig som är nyfiken och vill veta mer om verksamheten.

Hässleholms kommuns vision är att vara en viktig knutpunkt i Sverige och Öresundsregionen. Här möts människor för att leva, uppleva, arbeta och lära. Den nya webbplatsens struktur utgår från dessa fyra områden och fritid hittar ni under uppleva. Vill ni ha snabb åtkomst till fritidsförvaltningens tjänster? Skriv då bara [www.hassleholm.se/fritid](http://www.hassleholm.se/fritid).



## Info från Skåneidrotten

### Stora ledardagen i Qpoolen Hässleholm den 13 april 2008

Söndagen den 13 april 2008 bjuder Skåneidrotten in 1 000 ideella ledare på föreläsningar och underhållning i Qpoolen i Hässleholm. Föreläsare blir Susanne Fredriksson och Kenth Hultqvist. Mer information kommer.

### Idrottslyftet - Ledarförsörjning

Ledarförsörjning innebär att arbeta för att rekrytera men också utbilda och behålla ledare inom föreningen. Med ledare menar man såväl aktivitets- (t.ex. tränare och instruktörer) som organisationsledare (t.ex. funktionärer och förtroendevalda). Skåneidrotten har erhållit 1 514 497 kronor att fördela till de skånska idrottsföreningarna för ledarförsörjningsinsatser.

Läs mer på: <http://www.rf.se/skane/t4.asp?p=712754>

### Dags att söka stipendier ur Folksams Idrottsfond 2008!

Nu är det dags att söka stipendier ur Folksams Idrottsfond. 70 idrottsföreningar belönas med 25 000 kr vardera och 105 unga ledare får chansen att utvecklas på ledarcampen på Bosön.

Läs mer på: <http://www.rf.se/t3.asp?p=14460>

### Skånes IF 100 år

Den 26 januari 1908 samlades ett antal herrar på Kramer i Malmö för att bilda Skånes Idrottsförbund. 2008 gör Skåneidrotten sig redo att fira en vital 100-åring och gör det med en mängd aktiviteter runt hela Skåne.

Läs mer på: <http://www.rf.se/skane/t2.asp?p=119966&x=1&a=1106387>

### Idrottsgalan i ny tappning

Skånsk idrottsgala bytte koncept, och var lite festligare på alla sätt senast det begav sig. 26 januari är det dags igen på Slagthuset i Malmö. Och nu blir det som när det är tonåringarnas tur att välja familjepizzan: Extra allt!

Läs mer på: <http://www.rf.se/skane/t2.asp?p=119966&x=1&a=1105519>

### Öppet brev till Skånes kommuner och Region Skåne

I kväll går 20 000 skånska barn och ungdomar till idrottsplatsen, fotbollsplanen, stallet eller simbassängen för att idrotta en stund tillsammans med sina kamrater. En del satsar hårt på att bli bättre i sin idrott, men för många är det viktigaste att vara med i gemenskapen och ha kul med kompisarna. De flesta träffar en tränare som funnits där för dem i många år.

Läs mer på: <http://www.rf.se/skane/t2.asp?p=119966&x=1&a=1105366>

### Nya pengar till Skånska anläggningar

Riksidrottsförbundet har meddelat att ytterligare resurser tillställts skånsk idrott för att kunna öka tillgängligheten och öppna dörrarna för fler.

Läs mer här: <http://www.rf.se/skane/t2.asp?p=119966&x=1&a=1104718>



# FRITIDSINFO 2-2007

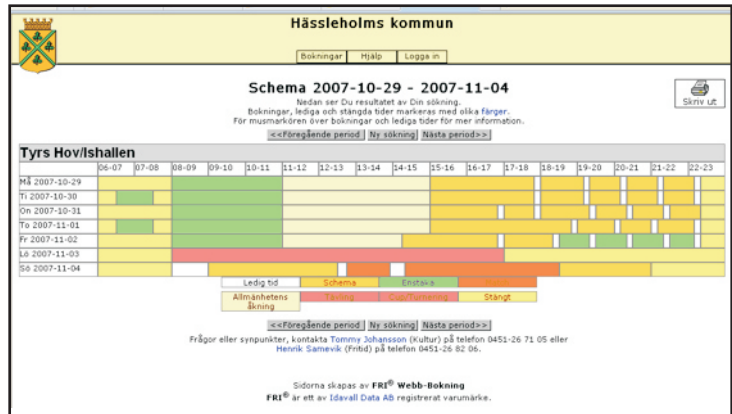
## Föreningsinformation på [www.hassleholm.se](http://www.hassleholm.se)

**D**et finns numera möjlighet att söka och boka lediga tider på vår hemsida. Uppgifterna hämtas direkt från bokningsprogrammet vilket innebär att bokningar som görs "slår igenom" direkt. Här finns möjlighet för er att skicka bokningsförfrågan via ett bokningsformulär eller göra egna bokningar och ändringar.

I föreningsregistret kan man söka i föreningskatalogen på tre sätt och i alla listorna kan utökad information om respektive förening visas. I föreningsinformationen kan även inkluderas en kortare beskrivning i fritext och föreningens logotyp för att göra den än mer "attraktiv". Till varje förening finns också en länk där man snabbt kan söka deras aktuella bokningar. Genom att tilldela föreningar lösenord kan vi tillåta att ni ser all information om just er förening och själva göra ändringar av föreningsuppgifter.

I bidragsdelen kan ni se alla bidragen och genom inloggning även söka bidrag och komma åt alla funktioner, såsom lista gamla bidrag.

Ovanstående informationen hittar ni på vår hemsida. **Hör av er till oss om ni är intresserade av en inloggning och skicka gärna över er logotype i gif- eller jpg-format.** Kontaktperson, Henrik Samevik tel 0451-26 82 06.



## En trygg stad behöver vuxna på stan - Bli nattvandrare/sengångare

**S**om nattvandrare tillhör du ett informellt nätverk som träffas lite då och då för att bidra till en trygg stad. Nätverket omfattar frivilliga vuxna som vill stödja och bry sig om ungdomar på stan. Vid lugna kvällar händer det att nattvandrarna bara går runt och pratar och kollar hur folk mår och visar att man finns. Ungdomar tycker faktiskt om att prata med vuxna på stan.

I Hässleholm finns det nattvandrare/sengångare både i tätorten och i byarna runt om, men nätverken behöver

bli större. Du som känner att du vill se hur det ser ut på stan på kvällstid eller utanför "disco" eller andra lokaler där ungdomar brukar vara, är välkommen att bli nattvandrare/sengångare. För att slussas vidare till någon av dem som håller i nätverken/sengångarna kan du ringa eller e-posta till:

Per Rydstedt, tfn 0451-26 74 60 eller [per.rydstedt@hassleholm.se](mailto:per.rydstedt@hassleholm.se)

## Utvärdering av årets Fritidsläger

**A**rets läger varade i två veckor och var som vanligt uppskattat av de 349 lägerdeltagarna. Avslutningen hölls i Qpoolen där Partyfabriken underhöll och deltagarna blev bjudna på hamburgare. Totalt ställde elva föreningar upp med ett fyrtiotal föreningsledare. Dessa, tillsammans med tjugo gruppleddare, gjorde lägret till en riktig fest.

## Hässleholms FRITIDSLÄGER 2007



Förväntansfulla ungdomar laddar upp inför aktiviteterna under Fritidslägret.

# FRITIDSINFO 2-2007

## Budget 2008-2010

**D**en politiska majoriteten i kommunen har nu lagt förslag till budget för 2008-2010. Den beslutas av kommunfullmäktige på novembersammanträdet.

I **driftsbudget** för fritidsnämnden föreslås bl. a. att nämnden ska bespara c:a en halv miljon kronor under åren 2009-2010. Samtidigt föreslås nämnden få ett tillskott på 750 000 årligen för driften av allaktivitetscentrum i kommundelarna (2008-2010) och en ökning av lokalbidaget med 1 miljon kronor (2009) samt 2 miljoner kronor till integrationsprojektet på Ljungdala (2009-2010).

I **investeringsbudgeten** föreslås bl. a. tre nya idrottshallar, Läreda och T4 2008 och en idrottshall 2010 i Hässleholm samt en konstgräsplan på Österås 2009. Till integrationsprojektet på Ljungdala föreslås pengar i budgeten 2009. Det föreslås dessutom pengar för fyllningsmassor på Hässleholmsgårdsslingen under 2008.

I övrigt kan nämnas att pengar föreslås avsättas till en bro över Helge å istället för dagens dragflotte.

## Tips om Arvsfonden

**M**ånga har hört talas om Allmänna arvsfonden. Men de flesta vet inte var pengarna i fonden kommer ifrån och vilka som får ta del av dem. Ur Arvsfonden kan ideella föreningar och organisationer söka stöd till förmån för barn, ungdomar och personer med funktionshinder. Arvsfonden delar ut c:a 300 miljoner kronor om året till c:a 500 projekt runt om i Sverige.

Mer information om hur man söker stöd ur fonden finns på [www.arvsfonden.se](http://www.arvsfonden.se).



## Om...

**D**etta infoblad (i pdf-format) har skickats till de e-postadresser som föreningarna lämnat till fritidskontoret. Om ni inte fått något utskick via e-post, ber vi er rapportera ny e-postadress till [fritidskontoret@hassleholm.se](mailto:fritidskontoret@hassleholm.se). Infobladet skickas som postutskick till de föreningar som meddelat detta till fritidskontoret på tfn: 0451-26 82 02 eller [fritidskontoret@hassleholm.se](mailto:fritidskontoret@hassleholm.se). Infobladet går även att ladda ner från [www.hassleholm.se](http://www.hassleholm.se).

## Vill du veta mer om föreningslivet eller bara tycka till?

**P**å vår hemsida finns mycket information att hämta. Gå in under rubriken "Uppleva" och "Fritid" eller [www.hassleholm.se](http://www.hassleholm.se) – här hittar du det mesta du behöver veta. Bland annat kan du söka i föreningsregistret efter föreningsnamn eller verksamhet, eller varför inte på din hemort. En sökning på t ex. Sösdala som enda sökord, ger 28 träffar!

På hemsidan kan du också läsa mer om våra olika anläggningar, boka lokaler och kolla öppettider på t ex. baden och allmänhetens åkning.

**Saknar du något i vårt utbud? Hör gärna av dig med synpunkter till oss.**

**Fritidskontoret hittar du på:**

Löjtnant Granlunds väg 12, 281 52 Hässleholm  
Telefon: 0451-26 82 02, Fax: 0451-26 82 13  
E-post: [fritidskontoret@hassleholm.se](mailto:fritidskontoret@hassleholm.se)

**Öppettider:**

Måndag 10.00-12.30, 13.30-16.30  
Tisdag-torsdag 09.00-12.30, 13.30-16.30  
Fredag 09.00-12.30, 13.30-15.00







# HÄSSLEHOLMS KOMMUN

FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Lt. Granlunds väg 12, 281 52 Hässleholm  
Tfn: 0451-26 82 06, 26 82 10, Fax: 0451-26 82 13  
E-post: fritidskontoret@hassleholm.se  
Hemsida: www.hassleholm.se

Sista ansökningsdag  
**15 februari 2008**

Bidraget kan sökas via vår hemsida.  
Kontakta Fritidskontoret  
för mer information.

## Ansökan om lokalbidrag

Föreningens namn		
Lokalens/anläggningens namn	<input type="checkbox"/> Egen	<input type="checkbox"/> Förhyrd
Lokalens/anläggningens adress, postnummer och ort		
Kontaktperson	Tfn dagtid	Tfn kvällstid
E-postadress	Mobiltn	

### Obligatoriska uppgifter

- |   | Ja                       | Nej                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| ▶ Har föreningen haft minst 15 sammankomster under året?<br>(Krav för bidragsberättigande)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▶ Har föreningen ansökt om verksamhetsbidrag?<br>(Avdrag sker med 50 % om föreningen inte är berättigad till verksamhetsbidrag)                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▶ Har föreningen anställd vaktmästare på egenägd anläggning motsvarande<br>minst 75 % sysselsättningsgrad? (Bifogas: Kopia på inkomstuppgift till Skatteverket) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Typ av lokal eller anläggning

- Klubblokal (Ex. föreningskansli, förråd)  Verksamhetslokal/anläggning

### Redovisning av 2007 års kostnader

Hässleholms Fritids noteringar

▶ Fast arrende/årshyra		
▶ Driftskostnader		
- Räntor för lokalen/anläggningen		
- Försäkringar (lokal/anläggning)	+	
- Uppvärmning	+	
- El	+	
- Vatten/avlopp	+	
- Soptömning (max 1500 kr)	+	
- Slamtömning	+	
- Sotning	+	
- Miljöavgifter/brandsyn	+	
- Telefonab. (max 1500 kr)	+	
Summa driftskostnader	=	
▶ Övriga driftskostnader (specificeras på baksidan)		







# HÄSSLEHOLMS KOMMUN

FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Lt. Granlunds väg 12, 281 52 Hässleholm  
Tfn: 0451-26 82 06, 26 82 10, Fax: 0451-26 82 13  
E-post: fritidskontoret@hassleholm.se  
Hemsida: www.hassleholm.se

Sista ansökningsdag  
**15 februari 2008**

Bidraget kan sökas via vår hemsida.  
Kontakta Fritidskontoret  
för mer information.

## Ansökan om **verksamhetsbidrag**

OBS! Ansökan skall avse **både** vår- och hösttermin 2007.

Även handikappföreningar kan numera använda denna blankett.

Sidan \_\_\_ av \_\_\_

Föreningens namn	
Kontaktpersonens namn	Tfn kvällstid
Kontaktpersonens adress	Tfn dagtid
Postnummer och ort	Mobiltn
E-postadress	

Sammankomster			Deltagartillfällen									
OBS! Ansökan om lovaktiviteter måste specificeras för sig och inte räknas ihop med det ordinarie bidraget. Använd gärna en egen blankett för dessa aktiviteter.			Kvinnliga per ålder				Manliga per ålder					
Närvarokortets nr.	Aktivitet	Sammankomster	7-12	13-16	17-20	Handikapp		7-12	13-16	17-20	Handikapp	
						0-20	21-				0-20	21-
<b>Summa sammankomster och deltagartillfällen</b> (ev. transport till ny blankett)												

Härmed intygas riktigheten i denna ansökan  _____ <i>Ort och datum</i>  _____ <i>Underskrift ordförande/kassör</i>  _____ <i>Namnförtydligande ordförande/kassör</i>	Undertecknad ansökan skickas till:  <b>Hässleholms Fritid</b> <b>Lt. Granlunds väg 12</b> <b>281 52 Hässleholm</b>  senast den <b>15 februari 2008</b>	Fritidskontorets noteringar      
---	---	---